



BLUE STONE COUNSELING LLC
10040 N. PORT WASHINGTON RD.
MEQUON, WI 53092
(414) 375-9273
www.BlueStoneCounselingLLC.com

Consentimiento informado para la terapia individual

Bienvenido a Blue Stone Counseling! Este documento contiene información importante sobre nuestros servicios profesionales y políticas comerciales. También contiene información resumida sobre la Ley de Portabilidad y Responsabilidad del Seguro Médico (HIPAA, por sus aires), una ley federal que proporciona protecciones de privacidad y derechos del paciente sobre el uso y la divulgación de su Información de salud protegida (PHI) para fines de tratamiento, pago y operaciones de atención médica. Aunque estos documentos son largos y a veces complejos, es muy importante que los entienda. Cuando firme este documento, también representará un acuerdo entre nosotros. Podemos discutir cualquier pregunta que tenga cuando las firme o en cualquier momento en el futuro.

El asesoramiento es una relación entre las personas que trabaja en parte debido a los derechos y responsabilidades claramente definidos que tiene cada persona. Como cliente en el asesoramiento, usted tiene ciertos derechos y responsabilidades que son importantes para que usted entienda. También hay limitaciones legales a esos derechos que usted debe tener en cuenta. Yo, como su consejera, tengo las responsabilidades correspondientes con usted. Estos derechos y responsabilidades se describen en las secciones siguientes.

Objetivos de la consejería Puede haber muchos objetivos para la relación de consejería. Algunos de estos serán objetivos a largo plazo como mejorar la calidad de su vida, aprender a vivir con atención plena y auto-realización. Otros pueden ser objetivos más inmediatos como disminuir los síntomas de ansiedad y depresión, desarrollar relaciones saludables, cambiar el comportamiento o disminuir/terminar el consumo de drogas. Cualquiera que sean los objetivos de consejería, serán fijados por los clientes de acuerdo con lo que quieren trabajar en el asesoramiento. El consejero puede hacer sugerencias sobre cómo alcanzar esa meta, pero usted decide a dónde desea ir.

Riesgos/Beneficios de la consejería La consejería es un proceso intensamente personal que puede traer recuerdos desagradables o emociones a la superficie. No hay garantías de que el asesoramiento funcione para usted. Los clientes a veces pueden realizar mejoras solo para retroceder después de un tiempo. El progreso puede ocurrir lentamente. La consejería requiere un esfuerzo muy activo de su parte. Para tener más éxito, tendrás que trabajar en cosas que discutimos fuera de las sesiones. Sin embargo, hay muchos beneficios para el asesoramiento. La consejería puede ayudarte a desarrollar habilidades de afrontamiento, hacer cambios de comportamiento, reducir los síntomas de los trastornos de salud mental, mejorar la calidad de tu vida, aprender a manejar la ira, aprender a vivir en el presente y muchas otras ventajas.



BLUE STONE COUNSELING LLC
10040 N. PORT WASHINGTON RD.
MEQUON, WI 53092
(414) 375-9273
www.BlueStoneCounselingLLC.com

Las citas/citas perdidas normalmente tendrán una duración de 45-55 minutos en un momento en el que estamos de acuerdo, aunque algunas sesiones pueden ser más o menos frecuentes según sea necesario. El tiempo programado para su cita individual se asigna a usted y a usted solos. Si necesita cancelar, le pido que me proporcione 24 horas de anticipación. Si se pierde una sesión sin cancelar, o cancela con menos de 24 horas de anticipación, es posible que deba pagar por la sesión [a menos que ambos acordemos que no pudo asistir debido a circunstancias fuera de su control]. Además, usted es responsable de venir a su sesión a tiempo; si llegas tarde, tu cita todavía tendrá que terminar a tiempo.

Confidencialidad Su consejero hará todo lo posible para mantener su información personal privada. Si desea que se publique información, se le pedirá que firme un formulario de consentimiento antes de que dicha información sea divulgada. Hay algunas limitaciones a la confidencialidad. Su consejero puede consultar con un supervisor u otro consejero profesional con el fin de darle el mejor servicio. En caso de que su consejero consulte con otro consejero, no se divulgaría ninguna información de identificación como su nombre. Los consejeros están obligados por ley a divulgar información cuando el cliente representa un riesgo para sí mismo o para otros y en casos de abuso a los niños o ancianos. Si su consejero recibe una orden judicial o citación, es posible que deba divulgar cierta información. En tal caso, su consejero consultará con otros profesionales y limitará la liberación a sólo lo que sea necesario por ley.

Registrar el mantenimiento de su consejero puede llevar registros de sus sesiones de consejería y un plan de tratamiento que incluya metas para su consejería. Estos registros se mantienen para garantizar una dirección a sus sesiones y la continuidad en el servicio. No se compartirán excepto con respecto a los límites de confidencialidad discutidos en la sección Confidencialidad. Si el cliente desea que se publiquen sus registros, se le pedirá que firme una divulgación de información que especifique qué información se va a liberar y a quién. Los registros se conservarán durante al menos 7 años, pero pueden conservarse durante más tiempo. Los registros se conservarán electrónicamente o en un archivo en papel y se almacenarán en un armario cerrado con llave.

Cuotas profesionales Usted es responsable de pagar en el momento de su sesión a menos que se hayan hecho arreglos previos. El pago debe hacerse con cheque, efectivo, tarjeta de crédito/débito. Si se niega a pagar su deuda, me reservo el derecho de usar un abogado o agencia de cobro para asegurar el pago. Si usted anticipa involucrarse en un caso judicial, le recomiendo que discutamos esto completamente antes de que renuncie a su derecho a la confidencialidad. Si su caso requiere mi participación, se espera que pague por el tiempo profesional requerido. Para recibir tarifas de escala deslizantes, debe presentar una prueba de ingresos a través de talones de pago recientes o formularios de impuestos. Las tarifas están sujetas a cambios a discreción del consejero. Las tarifas son las siguientes: Evaluación inicial (75 minutos) - \$150, Sesiones individuales (55-60 minutos) - \$110, Sesión individual (45 minutos) - \$75

EMDR –cuyas siglas en español significan Desensibilización y Reprocesamiento por los Movimientos Oculares y que procede de sus acrónimas inglesas (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), cuya autora Francine Shapiro, lo descubrió de una forma casual en 1987, es un abordaje psiterapéutico, que trabaja sobre el propio sistema de procesamiento del paciente, que es un sistema intrínseco al paciente y que por diversos motivos (muertes, abusos psicológicos, emocionales, físicos, u otro tipo de abusos, u otros factores que acontecen en la

vida del paciente) , bloquean el sistema y producen síntomas tales como (miedo, angustia, tristeza, dolor, baja autoestima, creencias del tipo, No valgo, soy tonto, estoy dañado para siempre, no puedo expresar mis emociones con seguridad, etc.) y estos hechos, al no ser tratados, y tras un evento de vida genera un trastorno (depresión, trastorno obsesivo compulsivo, trastorno límite de personalidad, trastorno bipolar, adicciones, etc.) También está recomendado en el tratamiento de las dificultades emocionales causadas por experiencias difíciles en la vida del sujeto, desde fobias, ataques de pánico, muerte traumática y duelos o incidentes traumáticos en la infancia hasta accidentes y desastres naturales. También se usa EMDR para aliviar la angustia y/o la fobia de hablar en público, para mejorar el rendimiento en el trabajo, en los deportes y en las interpretaciones artísticas.

Contactar conmigo a menudo no estoy disponible inmediatamente por teléfono. No contesto mi teléfono cuando estoy con clientes o de otra manera no disponible. En estos momentos, puede dejar un mensaje en mi correo de voz confidencial y su llamada será devuelta tan pronto como sea posible, pero puede tomar uno o dos días para asuntos no urgentes. Si siente que no puede esperar una llamada de regreso o es una situación de emergencia, vaya a su hospital local o llame al 911.

Consentimiento para servicios de tratamiento/consejería Si desea utilizar mensajes de texto para ser contactado con respecto a recordatorios de citas, escriba el número de celda apropiado aquí: _____

- Doy mi consentimiento al tratamiento/servicios propuestos. Además, se entiende que este consentimiento permanecerá en vigor durante no más de 12 meses a partir de la fecha indicada a continuación. Además, se entiende que puedo retirar mi consentimiento para el tratamiento en cualquier momento, pero que se supone que este consentimiento continúa a menos que informe a Blue Stone Counseling de lo contrario.
- Su tratamiento con Blue Stone Counseling es una asociación entre usted y el personal clínico para abordar los problemas de salud mental, comportamiento y/o abuso de sustancias que está teniendo. Si se observa un patrón de no participación, puede haber una interrupción en los servicios ofrecidos o podría ser referido a otra agencia para los servicios.
- Se me ha proporcionado, tanto oralmente como por escrito, mis derechos de acuerdo con el s.51.51(1)(a), Estadísticas. Y HSS 94.
- Además, Blue Stone Counseling -las políticas / procedimientos / expectativas se han explicado a mí y he recibido copias escritas de la following:
 - ___ Derechos del Cliente
 - ___ Tarifas y Responsabilidad Financiera
 - ___ Política de Asistencia y Citas Perdidas
 - ___ Información de contacto y disponibilidad
 - ___ Garantía de confidencialidad

Su firma a continuación indica que ha leído este Acuerdo y está de acuerdo con sus términos.

Firma del cliente _____ Fecha _____

Firma del padre/madre _____ Fecha _____
